

Меню

Меню понедельник 6, 20 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,664	5,325	25,377	175
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№701 Сбор. рецеп.2004 г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	411	43,00	17,334	15,640.	77,657	516
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2020 г Тефтели куринные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		9,768	12,911.	5,217	174
№303/2015г, Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500.	4,643	22,028	144
71/2015г, Дели Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,660.	0,120.	2,280.	14
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,021.	0,005.	7,989	32
ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт(из п/ф 36г)	40.		0,900.	1,969	6,750.	48
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	588	89,77	16,969	19,908	64,104	554
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
№701 Сбор. рецеп.2004 г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	10,220	21,085	64,888	495

Директор

А.Т. Замалдинов

